

## loisirs

## On fête Halloween à Croc'Loisirs



Le centre d'accueil et de loisirs fait le plein.

Pour les premières vacances de cette année scolaire, le centre d'accueil et de loisirs Croc'Loisirs situé à La Verrerie à Amboise a quasiment fait le plein.

« Nous avons reçu entre 110 et 120 enfants par jour durant ces deux semaines », explique Cindy, responsable des activités.

La préparation d'Halloween a été évidemment l'une des animations phares avec d'autres, inspirées de jeux vidéo ou de la télévision, tels Mario Kart, Pékin Express ou Koh Lanta.

« Ces activités correspondaient aux attentes des enfants. Nous

n'avons pas beaucoup bougé à l'extérieur du centre. Il faut savoir que les vacances de la Toussaint sont des moments de récupération pour les jeunes. Ils sont fatigués. De plus les changements en matière de météo et d'horaires influent également sur eux. Nous nous adaptons donc », souligne la directrice Nathalie Weinling.

Adaptation d'autant plus aisée que pour la première fois depuis la création du centre d'accueil, la majorité des animateurs (neuf sur dix-sept) sont des anciens ados l'ayant fréquenté assidûment.

## pocé-sur-cisse

## La Remberge va retrouver des couleurs

Le Syndicat mixte du bassin de la Cisse lance des travaux de restauration du cours d'eau de la Remberge, sur la commune de Pocé-sur-Cisse, sur le tronçon situé au début de la trame verte. Ces travaux, inscrits dans le cadre du contrat de bassin de la Cisse, vont permettre à la Remberge de retrouver une morphologie plus adaptée à son gabarit, ainsi qu'une nouvelle diversité d'écoulement et d'habitats.

Au total, 500 mètres de cours d'eau sont restaurés, 450 m<sup>3</sup> de matériaux minéraux apportés et mis en place pour recréer des radiers (zones de courant) disparus lors des derniers ouvrages de curage et une trentaine de banquettes implantées (zone d'écrasement de berge pour rétrécir la largeur du lit mineur) afin de reméandrer le cours d'eau.

Ces travaux viennent compléter ceux réalisés par la com-



Des travaux importants ont été effectués pour le cours d'eau.

mune pour mettre en place la Cisse buissonnière, cheminement qui relie la Remberge à la Cisse, mais aussi la création d'un parcours de « pêche passion » en bord de cours d'eau prochainement inauguré.

Ces travaux, d'un montant de 35.000 € TTC sont réalisés par

l'entreprise Chognot TP et financés à 60 % par l'Agence de l'eau Loire Bretagne, 20 % par le conseil régional, 10 % par la Fédération de pêche et 10 % par le syndicat mixte.

Ce site fraîchement restauré pourra devenir un lieu de loisirs pour les pêcheurs mais

aussi et surtout pour les petits et grands qui pourront participer aux différentes manifestations de sensibilisations à la protection des cours d'eau organisées par le syndicat mixte.

Renseignements :  
[www.syndicat-cisse.fr](http://www.syndicat-cisse.fr)

## limeray

## Au fil des pages... et de la Cisse



Gérard Steinmetz a offert son livre à M.-F. Renner, présidente de la bibliothèque.

Samedi, Gérard Steinmetz était à la bibliothèque de Limeray pour offrir à ses responsables son dernier ouvrage qui vient de paraître. L'auteur, instituteur retraité, a fait partie de l'association du Val de Cisse. Il a déjà écrit plusieurs ouvrages sur ce territoire.

Samedi, il a offert son livre en remerciement des renseignements précieux que la bibliothèque lui a fournis pour travailler : cartes postales anciennes, anecdotes sur le lavoir, les ponts et les moulins de Limeray...

Cet ouvrage, intitulé « Au fil de la Cisse », est conçu comme une promenade le long de

cette rivière, avec ses aspects historiques, touristiques ou environnementaux.

La Cisse coule sur deux départements (Le Loir-et-Cher et l'Indre-et-Loire), sur une longueur de 88 km, qui débute à Chouy pour se jeter dans la Loire à Vouvray, avec 24 villages traversés et 40 moulins. Dans son livre de 124 pages, très bien illustré, Gérard Steinmetz a voulu y faire figurer un maximum d'ouvrages et des récits de personnes qui ont vécu ou vivent près de cette rivière.

Ce livre, d'un format à l'italienne, 21x25 cm, est en vente 23 € à la librairie à Amboise.

## limeray

Nouveau :  
un atelier bien-être

Fannie Rober propose de combattre « l'alimentation émotionnelle ».

C'est une nouveauté à Chargé. Tous les samedis matin, à la salle polyvalente, Fannie Rober laisse son métier d'enseignante pour revêtir celui de coach bien-être dans le réseau Weight Watchers. Elle veut combattre notamment ce qu'elle appelle « l'alimentation émotionnelle », facteur de risque potentiel de prise de poids. « En modifiant la réponse habituelle de la plupart des personnes au stress avec la nourriture, on peut atténuer ses effets sur notre santé, notre poids et notre bien-être. A l'atelier, les membres découvrent des conseils et des astuces pour rester en forme », témoigne Fannie, qui fut elle-même membre de ces ateliers auparavant et perdu 32 kilos. Murielle, qui suit les ateliers tous les samedis matin depuis un mois, témoigne : « Grâce au soutien du groupe, je me suis sentie accompagnée dans mes difficultés. Avec une vie professionnelle bien remplie et ma vie de famille, je suis souvent stressée. Les ateliers m'aident à prendre du temps pour moi et à apprendre des techniques comme la méditation pour mieux gérer mon stress ».

Les ateliers ont lieu samedi matin à 9 h 30, salle polyvalente. Renseignements et tarifs auprès de Fannie Rober au 07.86.44.05.77.

## chargé

> **Mairie.** Fermeture exceptionnelle samedi 2 novembre.

## mosnes

> **Mairie.** Le secrétariat sera fermé samedi 2 novembre.

## nazelles-négron

> **Recherche éducateurs.** Le club de football de Nazelles-Négron recherche des éducateurs bénévoles pour la catégorie U7. Contact : Fabien Vicenté (président) au 06.40.66.95.12, ou Guy Barbier (secrétaire), au 06.30.45.11.25.

## saint-ouen-les-v.

> **Mairie.** Elle sera fermée exceptionnellement samedi 2 novembre.